



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 25.07.2016	Dienstag 26.07.2016	Mittwoch 27.07.2016	Donnerstag 28.07.2016	Freitag 29.07.2016
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	Kartoffelauflauf (11,19) mit Sommergemüse  Salatteller und frisches Obst	Gemüsetaler (11,13,16,19) mit Kartoffelwedges und Remoulade (2,11) Gurkensalat (11) und Fruchtejoghurt (11)	Tortellini al forno (11,16)  Rohkost und Melonensalat	sommerliche Gemüselasagne (11,16,19)  Salatteller und Obst	Wir wünschen erholsame Sommerferien!
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Putengeschnitzeltes (11,19) mit Sommergemüse (11,19) und Bulgur (16) Salatteller und frisches Obst	Fischnuggets** (2,11,16,17,20) mit Kartoffelwedges und hausgem. Remoulade (2,11) Gurkensalat (11) und Fruchtejoghurt (11)	Penne (16) mit Gemüserahmsauce (11,19)  Rohkost und Melonensalat	Linsen-Bolognese (19) mit Kartoffelbrei (11)  Salatteller und Obst	Wir wünschen erholsame Sommerferien!
<b>TAGESGERICHT</b> 	Obstsalat	Fruchtejoghurt (11)	Melonensalat	Erdbeertiramisu (11,13,16)	
<b>SNACK KALT</b> 	siehe Aushang	siehe Aushang	Nudelsuppe (16,19) siehe Aushang	siehe Aushang	
<b>SNACK WARM</b> 	Zucchini cremesuppe (19) mit Brot (16)	Jahreszeitsuppe (19) mit Brot (16)	mit Brot (16)	Blumenkohlsuppe (19) mit Brot (16)	
<b>DESSERT</b> 	Obstsalat	Fruchtejoghurt (11)	Melonensalat	Erdbeertiramisu (11,13,16)	



1 Konservierungsstoffe  
11 Milch  
12 Soja

12 Soja  
13 Eier  
19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide  
17 MSC-Fisch  
21 Sesamsamen

20 Senf  
\*\* Panade konventionell

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!